

Inhalt, Ablauf und Lernziele

Wahlfach Intensivwoche der oberen Extremität

Inhalte:

- Schulter, Ellenbogen, Handgelenk, Finger:
 - Besonderheiten der klinischen und bildgebenden Diagnostik
 - Behandlungsformen von Verletzungen und Erkrankungen
 - präventive und rehabilitative Ansätze

Lernziele

- Wissen
 - Erscheinungsbild, Diagnostik, Klassifikation, Prävention/Therapie und Komplikationen von
 - An der Schulter und Oberarm:
 - Schulterverletzungen
 - Frakturen an Humerus/Scapula/Clavicula
 - Schultergelenksluxationen
 - Weichteilverletzungen
 - Rotatorenmanschette
 - Glenoid
 - Bänder
 - Degenerative Veränderungen
 - Omarthrose
 - AC-Gelenksarthrose
 - Habituelle Schulterluxation
 - Am Ellenbogen und Unterarm:
 - Ellenbogenverletzungen
 - Frakturen jeweils mit und ohne Gelenkbeteiligung
 - Distaler Humerus
 - Proximaler Unterarm
 - Einzel
 - In Kombination
 - Mit Beteiligung des Handgelenks
 - Traumatische Bursaeröffnung
 - Ellenbogenluxation/sfrakturen
 - Degenerative Veränderungen
 - Cubitalarthrose
 - Am Handgelenk und Handwurzel
 - Verletzungen
 - Frakturen
 - Distaler Unterarm
 - Einzel
 - In Kombination
 - Os scaphoideum
 - Os pisiforme
 - Luxationen
 - Perilunäre Luxationsfraktur
 - Bandläsion/Knorpelläsion
 - TFCC-Läsion
 - SL-Bandruptur
 - LT-Bandruptur
 - DRUG-Sprengung (assoziiert mit Fraktur)
 - Degenerative Veränderungen
 - Posttraumatisch
 - SNAC
 - SLAC
 - Idiopathisch
 - Rhizarthrose
 - Ulna-plus/minus
 - Ulna-Impaction

- M. Kienböck
- An den Fingern
 - Fingerverletzungen
 - Frakturen
 - Phalanxfrakturen
 - Mit und ohne Gelenkbeteiligung
 - Nagelkranzfrakturen
 - Knöcherner Strecksehnenauriss
 - Mittelhandfrakturen
 - Subcapitale MC-V-Fraktur
 - MC-V-Basisfraktur
 - Luxationen
 - PIP-Gelenksluxation
 - Verletzung der palmaren Platte
 - Sehnenläsionen
 - Beugesehnenverletzung (tiefe/oberflächliche)
 - In Abhängigkeit der Zone
 - Strecksehnenverletzung
 - In Abhängigkeit der Zone
 - Knopflochdeformität
 - Schwanenhalsdeformität
 - Amputationsverletzungen
 - Veränderungen im Rahmen der rheumatoiden Arthritis aufgrund
 - Destruktion der Gelenke
 - Spontane Sehnenrupturen
 - Ligamentäre Insuffizienz
 - Reduzierte Knochenqualität
- Fähigkeiten
 - Osteosynthese
 - Proximale Humerusfraktur mit Plattenosteosynthese
 - Olecranonfraktur mit Zuggurtungsosteosynthese/Plattenosteosynthese
 - Distale Radiusfraktur mit dorsaler/palmarer Plattenosteosynthese
 - Phalanxfraktur mit Draht-/Schraubenosteosynthese
 - Suzuki-Fixateur
 - Endoprothetik
 - Humeruskopfprothese
 - Radiuskopfprothese
 - Ellenbogenprothese
 - Handgelenksendoprothese
 - Fingergelenksendoprothese
 - Spacerimplantation
 - Arthrodese
 - Handgelenksarthrodese mit Arthrodesepatte
 - Fingergelenkarthrodese mit K-Drähten

Ablauf und Inhalte

Montag: Schulter

Dienstag: Ellenbogen

Mittwoch: Handgelenk

Donnerstag: Finger

Freitag: Rheumatoide Arthritis

Montag: Schulter

10.00 – 10.30 Uhr	Begrüßung und Einführung
10.30 – 12.00 Uhr	Seminar: Schultertraumatologie
12.00 – 13.30 Uhr	Praktische Übung: Winkelstabile Plattenosteosynthese Humerus
13.30 – 14.30 Uhr	Pause
14.30 – 16.00 Uhr	Seminar Degenerative Schultererkrankung und Wiederherstellung
16.00 – 18.00 Uhr	Praktische Übung: Schulterendoprothetik
18.00 – 18.30 Uhr	Diskussion und Tageskritik

Dienstag: Ellenbogen

10.00 – 10.30 Uhr	Begrüßung und Tagesplan
10.30 – 12.00 Uhr	Seminar: Ellenbogentraumatologie
12.00 – 13.30 Uhr	Praktische Übung: Zuggurtung und Plattenosteosynthese
13.30 – 14.30 Uhr	Pause
14.30 – 16.00 Uhr	Seminar: Degenerative Ellenbogenerkrankung und Wiederherstellung
16.00 – 18.00 Uhr	Praktische Übung: Radiuskopfendoprothese und Ellenbogenendoprothetik
18.00 – 18.30 Uhr	Diskussion und Tageskritik

Mittwoch: Handgelenk

10.00 – 10.30 Uhr	Begrüßung und Tagesplan
10.30 – 12.00 Uhr	Seminar: Handgelenktraumatologie
12.00 – 13.30 Uhr	Praktische Übung: Palmare und dorsale Plattenosteosynthese Radius
13.30 – 14.30 Uhr	Pause
14.30 – 16.00 Uhr	Seminar: Degenerative Handgelenkerkrankung und Wiederherstellung
16.00 – 18.00 Uhr	Praktische Übung: Handgelenkarthrodese und Handgelenkendoprothetik
18.00 – 18.30 Uhr	Diskussion und Tageskritik

Donnerstag: Finger

10.00 – 10.30 Uhr	Begrüßung und Tagesplan
10.30 – 12.00 Uhr	Seminar: Traumatologie Finger und Fingergelenke
12.00 – 13.30 Uhr	Praktische Übung: Drahtosteosynthese und Schraubenosteosynthese Finger
13.30 – 14.30 Uhr	Pause
14.30 – 16.00 Uhr	Seminar: Degenerative Fingergelenkerkrankung und Wiederherstellung
16.00 – 18.00 Uhr	Praktische Übung: Fingergelenkarthrodese und Fingergelenkendoprothetik
18.00 – 18.30 Uhr	Diskussion und Tageskritik

Freitag: Rheumatoide Arthritis

10.00 – 10.30 Uhr	Begrüßung und Tagesplan
10.30 – 12.00 Uhr	Seminar: Rheumatische Erkrankungen der oberen Extremität
12.00 – 13.00 Uhr	Lernerfolgskontrolle
13.00 – 13.30 Uhr	Diskussion und Abschlusskritik
Ab 13.30 Uhr	Ausklang